

SERVICE BROCHURE

中小企業の 「職場環境 改善」を 公認心理師がワンストップ支援。

—— サービス紹介資料 ——

fioreは、中小企業の職場環境改善を専門とする、
公認心理師（国家資格）によるコンサルティング会社です。

EAP・ストレスチェック・ハラスメント対策・研修まで、
社員のメンタルケアから組織づくりまで一気通貫でサポート。

目次

CONTENTS

01	代表挨拶 MESSAGE FROM CEO	3
02	事業内容一覧 8 SERVICES OVERVIEW	4
03	fioreの3つの特徴 OUR 3 STRENGTHS	5
04	個別カウンセリング / EAP COUNSELING	6
05	経営者・管理職コーチング COACHING	7
06	ストレスチェック実施 STRESS CHECK	8
07	ハラスメント対策 HARASSMENT	9
08	健康経営優良法人 認定取得支援 CERTIFICATION	10
09	導入事例 老舗回転寿司店 CASE STUDY	11
10	導入の流れ ONBOARDING FLOW	12
11	よくあるご質問 FAQ	13
12	お問い合わせ CONTACT	14

代表挨拶

MESSAGE FROM CEO

「本音を経営に届ける」
ことが、私たちの仕事です。

中小企業の現場には、専門家に届けば防げる課題が、
まだまだ大量に残されています。

経営者の方は「これは仕方がない」と諦め、
現場の社員は「言っても無駄」と口を閉ざす。
その間に立ち、本音を経営に届け、
組織として動ける形に翻訳することが、私たちの仕事です。

「制度を作って終わり」ではなく、
現場で実際に動く仕組みまで伴走します。
大阪を拠点に、全国オンラインで対応。

まずは無料の15分オンライン相談で、
御社の状況をお聞かせください。

fiore（フィオレ） 代表
公認心理師（国家資格）
健康経営アドバイザー

うえか めぐみ
植家 萌美

事業内容

SERVICES

中小企業向けに、8つの専門サービスを一通貫で提供しています。

01

個別カウンセリング

公認心理師による1on1

02

経営者・管理職コーチング

経営判断・組織変革を支える

03

組織フィードバック調査

現場の本音を経営に届ける

04

健康経営優良法人 認定取得支援

申請から継続更新まで

05

ストレスチェック実施・分析

実施・集団分析・面談

06

ハラスメント対策・相談窓口

研修・外部相談窓口・調査

07

メンタルヘルス・研修

管理職・全社員・オーダーメイド

08

産業医・心理職コーディネート

紹介・運営・休復職判断

顧問パッケージとして提供

上記8サービスすべてを月額顧問パッケージに含み、企業ごとにカスタマイズ可能です。
詳細な料金は無料相談で個別にご案内いたします。

fioreの3つの特徴

OUR 3 STRENGTHS

なぜ、多くの中小企業がfioreを選ぶのか。3つの理由をご紹介します。

01

公認心理師（国家資格）が直接対応

代表者・対応者ともに公認心理師の有資格者。

法人向けに正式な専門職として契約する際の信頼性を担保します。

心理職としての深い専門性と、企業実務への理解を両立しています。

02

中小企業に特化した実用的アプローチ

大企業向けの重厚なコンサルティングではなく、

限られた予算・人員でも回せる仕組みを設計。

「制度を作って終わり」ではなく、現場で運用される形まで伴走します。

03

外部第三者としての独立性と医療連携

社内では話しにくい本音を、外部の心理職が匿名性を担保して引き出します。

また提携医療機関（むすびメンタルクリニック等）との連携により、

カウンセリングから医療受診まで切れ目のない支援体制を実現します。

個別カウンセリング / EAP

EMPLOYEE COUNSELING PROGRAM

公認心理師が社外の第三者として、
社員の「上司には言えない本音」を

安心して話せる場を提供します。

「まじめな社員ほど自分から声を上げない」
「上司には言えない」ことは日常的に起きています。
社内に「本音を話せる第三者」を用意することで、
手遅れになる前に組織が動ける形を作ります。

主な特徴

- 公認心理師が対応
国家資格保有者による専門的なカウンセリング
- 対面／オンライン両対応
大阪・関西圏は対面、全国はオンラインで実施可
- 匿名性の徹底
個別の発言が経営層に直接伝わることはありません
- 継続的な伴走
月1～2回の定期面談で変化まで見届けます

こんな時におすすめ

- ・ 複数の社員が受診・休職している
- ・ 「大丈夫です」と言われるが本音が見えない
- ・ ストレスチェック後のフォローができていない
- ・ 相談窓口を作ったが活用されていない

経営者・管理職コーチング

EXECUTIVE COACHING

経営判断・組織変革を、
公認心理師が伴走します。

経営者・管理職には、誰にも話せない悩みが必ずあります。

「相談する場所がない」という孤立が、
判断ミスや燃え尽きにつながります。

fioreのコーチングは、公認心理師が経営者・管理職の
「思考の整理役」となり、次の一手を明確にします。

主な特徴

- 月2回の定期セッション
1回45～60分。継続対話で悩みに伴走
- 公認心理師の視点
心理学的アプローチで思考を整理
- 経営判断のサポート
業績と社員のバランスの取り方を一緒に検討
- 新任管理職の育成
「初めての管理職」を1年間伴走

こんな時におすすめ

- ・ 経営判断で誰にも相談できない
- ・ 新しい役割への挑戦・成長支援が必要
- ・ 管理職の育成・定着に課題がある
- ・ 会社のことを本気で話せる相手が社内にはいない

ストレスチェック実施・分析

STRESS CHECK

「実施して終わり」ではなく、
職場改善につなげる仕組みを。

ストレスチェックは実施するだけでは意味がありません。
集団分析結果を職場改善につなげ、
高ストレス者を早期に支援することが本来の目的。

2028年4月からは50人未満の中小企業も義務化予定。
fioreでは実施代行から改善提案まで一気通貫で対応します。

主な特徴

- 57項目版・80項目版対応
厚労省推奨から新職業性調査票まで柔軟に対応
- 公認心理師による集団分析
数値の背後にある構造まで読み解きます
- 高ストレス者への面接指導
産業医面談の前に心理職による丁寧な確認
- 職場改善提案
結果を「次はどう動くか」まで具体的に提案

こんな時におすすめ

- ・ ストレスチェックを形式的にしか実施できていない
- ・ 結果をどう活用すればよいか分からない
- ・ 50人未満だが2028年義務化に備えたい
- ・ 高ストレス者への対応が形骸化している

ハラスメント対策・相談窓口

HARASSMENT COUNTERMEASURES

「あれって、ハラスメント？」が
静かに広がる前に。

ハラスメントは起きてから対応するのでは遅すぎます。

中小企業にも防止措置が義務化された今、
外部相談窓口・防止研修・調査対応の3点セットを
整えておくことが、組織と社員双方を守る最短ルート。

2026年10月からはカスハラ・求職者セクハラも義務化されます。

主な特徴

- 外部相談窓口
公認心理師が社外の第三者として一次受け
- 防止研修（管理職・全社員）
事例を交えたケーススタディで行動変容を促す
- 事案発生時の調査支援
事実確認・当事者対応・再発防止まで伴走
- 制度整備（就業規則・規程）
2026年義務化への対応も含めて対応

こんな時におすすめ

- ・ 社内窓口が機能していない・使われない
- ・ ハラスメント研修が形骸化している
- ・ 2026年カスハラ義務化に備えたい
- ・ 事案が発生したが対応が分からない

健康経営優良法人 認定取得支援

CERTIFICATION SUPPORT

「健康経営」を、
採用と信頼の証明書に。

健康経営優良法人の認定は、
人材獲得・取引先からの信頼・金融機関の評価に直結する経営資産。

fioreでは、申請書類の作成から認定後の継続運用まで、
中小企業に必要なすべてをワンストップで支援します。

主な特徴

- 申請書作成の全面代行
御社の取り組みを認定基準の言葉に翻訳
- 足りない取り組みの設計
認定要件を満たすために必要な施策を設計・導入
- 翌年以降の継続支援
毎年の更新申請と運用が継続できる仕組みを整備
- 健康経営アドバイザー
有資格者が伴走支援

こんな時におすすめ

- ・ 認定基準が複雑で手を付けられない
- ・ 過去に申請したが認定に至らなかった
- ・ 取引先・金融機関から健康経営について聞かれる
- ・ 認定取得後の継続更新に不安がある

導入事例

CASE STUDY

CASE 01

飲食業

120名規模

10ヶ月導入

「職人氣質のベテランが、 社外の先生には本音を爆発させた」

—— 老舗回転寿司店が挑んだ、人情を仕組みにする組織づくり

【背景】

ベテラン職人と若手社員のコミュニケーションギャップが深刻化。離職率が高まり、店舗運営に支障をきたす状況。管理職が「大丈夫」と言うものの、実際は若手が次々と辞めていく状況が続いていました。

【fioreの介入】

公認心理師が10ヶ月間、月2回のペースで店舗を訪問。職人と若手、それぞれに個別面談を実施。「上司には言えない本音」を丁寧に引き出し、匿名レポートとして経営陣にフィードバック。同時に、管理職向けにコミュニケーション研修を実施しました。

【成果】

職人と若手の「見えない壁」の正体が明確に。経営陣が具体的な打ち手を打てるようになり、若手の離職率が半分以上に改善。ベテラン職人からも「話を聞いてもらえてスッキリした」との声。

経営者様の声

「うちの職人は無口だから」と諦めていましたが、外部の先生には本音を話してくれた。
「聞いてもらえた」という手応えが、組織の空気を変える出発点になりました。

導入の流れ

ONBOARDING FLOW

お問い合わせから、サービス開始まで最短2週間。

STEP
01

無料相談（15分）

オンラインで御社の状況をお聞きし、fioreサービスが適合するか判断

STEP
02

ヒアリング&課題整理

公認心理師が現状課題・目的・体制を丁寧に伺い、方針を検討

STEP
03

サービス提案・お見積り

御社の課題に合わせたパッケージをご提案、ご納得の上でご契約

STEP
04

サービス開始

合意した日程で開始。対面／オンラインで柔軟に対応

STEP
05

継続的なフォローアップ

月次の振り返りで効果を検証し、御社に合わせて改善を継続

最短2週間でサービス開始

無料相談から、ヒアリング・提案・契約までスムーズに進めた場合、
最短で2週間程度で本格的なサービスを開始できます。

よくあるご質問

FAQ

Q. 中小企業でも本当にサービスが必要ですか？

A. 大企業だけでなく、中小企業でもストレスチェック（50人以上は義務、2028年から50人未満も義務化）、パワハラ防止措置（2022年から中小企業も義務化）などが法律で定められています。「対策していない」こと自体が法令違反です。

Q. 料金体系はどうなっていますか？

A. 月額顧問パッケージが基本です。個別カウンセリング・ストレスチェック・研修などが月額料金にすべて含まれるため、中小企業でも予算計画が立てやすい設計です。詳細はご相談時にご案内します。

Q. 大阪以外の企業も対応可能ですか？

A. はい、対応可能です。対面が必要なケース（研修・面談など）は大阪・関西圏中心、それ以外はオンラインで全国対応しています。

Q. どんなサービスから始めればよいですか？

A. 初回ヒアリング（無料・15分・オンライン）で御社の状況をお聞きし、公認心理師が最適な組み合わせをご提案します。

Q. 医療機関の受診が必要な場合は？

A. 提携医療機関（むすびメンタルクリニック等）へスムーズにご紹介できる体制を整えています。カウンセリングから医療まで、切れ目のない支援を実現します。

CONTACT

お問い合わせ

まずは無料相談（15分・オンライン）から
御社の課題に合わせて、公認心理師が直接お話しします。

無料相談のご予約

<https://calendar.app.google/i8v4duEbhiQZ2TVcA>

メールアドレス

fiore.counseling2024@gmail.com

Webサイト

<https://fiore.works/corporates/>

fiore（フィオレ）

代表：植家 萌美（公認心理師・健康経営アドバイザー）

中小企業の職場環境 改善専門コンサルティング

大阪府 / 対面（大阪・関西圏）・オンライン（全国対応）